



Safe Spaces

Aile içi ve cinsel şiddete
karşı.

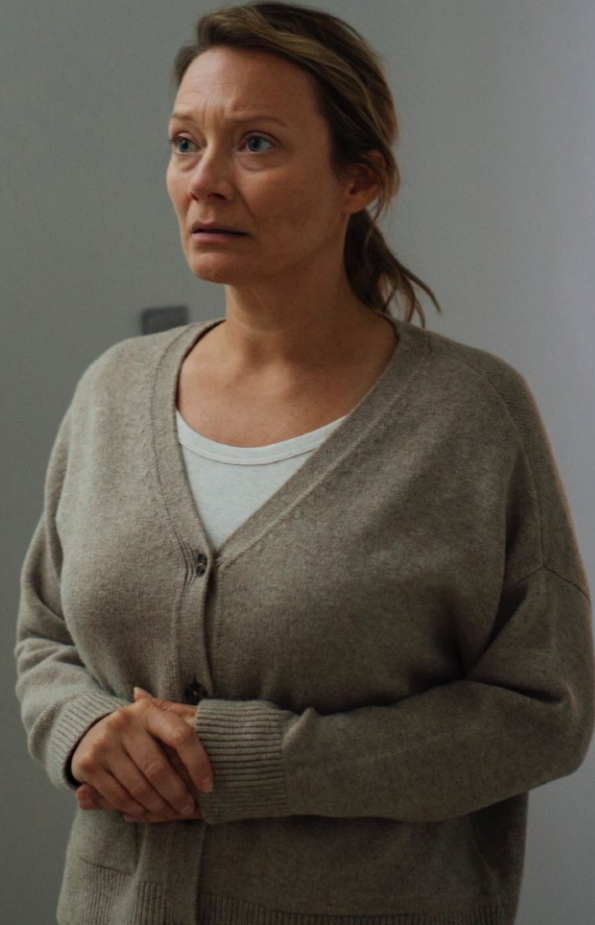
İş yerlerini, aile içi ve cinsel şiddete maruz kalan herkes için
güvenli, destekleyici ve güçlendirici alanlara dönüştürelim.



Kim olursanız olun,
nereden gelerseniz gelin;
herkes aile içi veya cinsel
şiddetle karşı karşıya
kalabilir.

Ancak kadınlar bu şiddet
türlerinden orantısız
biçimde etkilenmektedir.

Birleşmiş Milletler Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Kadının
Güçlendirilmesi Birimi'ne göre, her 3 kadından 1'i hayatı
boyunca en az bir kez şiddete maruz kalmaktadır.





Şiddet ve istismara maruz kalan birçok kişi için iş yeri, destek görebilecekleri ve güvende hissedebilecekleri en önemli alanlardan biri haline gelebilir.

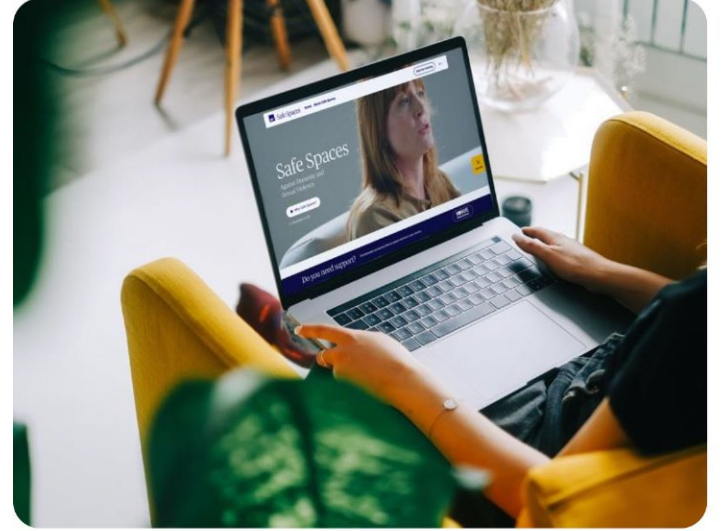
Bu nedenle AXA Safe Spaces hayata geçirildi.

AXA Safe Spaces, kuruluşların aile içi ve cinsel şiddetten etkilenen çalışanları için güvenli ve destekleyici iş yerleri oluşturmalarına yardımcı olmak amacıyla tasarlanmış bir eğitim programıdır.

AXA tarafından; alanında öncü sivil toplum kuruluşları, uzmanlar ve global ortağımız NO MORE Vakfı iş birliğiyle geliştirilen bu eğitim; katılımcıların ihtiyaç duyduklarında destek mekanizmalarına erişimini kolaylaştırmayı hedefler. Program kapsamında kullanılan NO MORE Global Directory* aracılığıyla, dünya genelinde 200’den fazla ülkedeki yardım hatları ve destek hizmetlerine yönlendirme sağlanmaktadır.

Eğitim; İngilizce, Fransızca, İspanyolca başta olmak üzere birçok dilde sunulmakta ve farklı coğrafyalardaki çalışanların erişimine açık şekilde uygulanmaktadır.

Not: NO MORE Global Directory harici bir kaynaktır. AXA bu araca erişimi desteklemekte olup, listelenen hizmetleri kontrol etmemekte veya doğrulamamaktadır.



AXA Safe Spaces, iş yerlerinin aile içi ve cinsel şiddetle karşı karşıya kalan çalışanlara daha bilinçli ve destekleyici şekilde yaklaşabilmelerine yardımcı olmak amacıyla 3T metodolojisini* temel alır:



İşaretleri Tan

Şiddet ve istismara işaret edebilecek davranışsal, duygusal ve fiziksel göstergeleri fark edebilmek.



Empati ile Tepki Ver

Yargılamayan, güven veren ve destek odaklı bir iletişim yaklaşımıyla karşılık verebilmek.



Uzman Desteğine Teşvik Et

Mağdur-hayatta kalanların ihtiyaç duydukları profesyonel destek mekanizmalarına güvenle erişmelerini sağlamak.

*3T metodolojisi; Dünya Sağlık Örgütü ve Birleşmiş Milletler Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Kadının Güçlendirilmesi Birimi'ne tarafından, farklı iş yeri ortamlarına uyarlanabilen; aile içi ve cinsel şiddete karşı pratik ve yapılandırılmış bir yaklaşım olarak teşvik edilmektedir.

Anlattığımız Hikâyeler

AXA Safe Spaces eğitimi, aile içi ve cinsel şiddetin farklı boyutlarını görünür kılmak ve iş yerlerinin nasıl destekleyici bir rol üstlenebileceğini göstermek amacıyla gerçek yaşamdan ilham alan hikâyeler üzerinden kurgulanmıştır.

Programın başlangıç noktasını oluşturan Maria'nın Hikâyesi yaklaşık 30 dakikada tamamlanabilir. Anna, Maggie ve Paul'un ek hikâyeleri ise ortalama 15'er dakikalık modüllerden oluşur.

Bu modüler eğitim formatı; katılımcılara esneklik sunar, kendilerini en hazır hissettikleri noktadan başlamalarına ve kendi hızlarında ilerlemelerine olanak tanır.



Zorlayıcı Kontrol ve İfşa Maria'nın Hikâyesi

Maria, şiddet eğilimli eşinin eve erken dönmesinden duyduğu korku nedeniyle; olası bir öfke patlamasını önlemek için kendisini ve yaşadığı evi kusursuz hale getirmeye çalışır. Günlük hayatını sürekli bir tetikte olma hali içinde sürdürür.

Maria'dan yaşadığı zorluklara dair bir e-posta alan iş arkadaşı Sara ise, bu mesajın ardından iş yerinde destekleyici ve güvenli bir alan yaratmanın ne kadar hayati olduğunu fark eder.



Ekonomik Şiddet Anna'nın Hikâyesi

Ekonomik şiddete maruz kaldığı ilişkisinde Anna'nın partneri maaşına el koymakta; banka hesaplarını ve harcamalarını kontrol etmektedir. Finansal bağımsızlığını kaybeden Anna, kontrolü yeniden kendi eline almak ve destek aramak için ilk adımı atmayı düşünür.



Cinsel Şiddet Maggie'nin Hikâyesi

Maggie, maruz kaldığı cinsel saldırının ardından hem kendi hayatına hem de çevresine duyduğu güveni derinden sarsılmış halde bulur. İş arkadaşının gösterdiği anlayış ve nezaket ise onun için yeni bir kapı aralar; destek istemek ve yaşadıklarını paylaşmak için güvenli bir alan oluşmaya başlar.



Zorlayıcı Kontrol ve Fiziksel Şiddet Paul'un Hikâyesi

Şiddet içeren ve kontrolcü bir ilişki içinde olan Paul, beklenmedik bir kaynaktan destek görür. Bir iş arkadaşı ona zaman ayırır, iyi olup olmadığını sorar, onu yargılamadan dinler ve söylediklerine inanır. Bu yaklaşım, destek arayışında kritik bir dönüm noktası olur.



Mağdur-Hayatta Kalanların Sesleri

Sarah ve Andrew ise kendi deneyimlerini paylaşarak; işverenlerin ve iş yerlerinin çalışanlarına nasıl destek olabileceğine dair somut yolları aktarır ve umut dolu mesajlarını katılımcılarla buluşturur.

Eğitime destek veren kişi, kurum ve kuruluşlar:



Omni Productions

Omni; çevre, sosyal ve yönetim konularında izleyicileri duygusal olarak etkileyen, bilgilendiren ve güçlendiren eğitim filmleri ve dijital platformlar oluşturarak anlamlı davranış değişikliklerine yönlendirir.



NO MORE Foundation

NO MORE Foundation, farkındalığı, eylemselliği ve kültür değişimini artırarak aile içi ve cinsel şiddeti sona erdirmek amacıyla çalışmalarını yürütür.



Dr Alison Gregory

Dr. Alison Gregory, Bristol Üniversitesinde aile içi, cinsel şiddet ve istismar alanlarında 20 yıllık çalışma deneyimine sahip Fahri Kıdemli Araştırma Görevlisidir.



Galop

Galop, Birleşik Krallık'ın LGBT+ bireylerin istismarına karşı faaliyet yürüten bir yardım kuruluşudur. Aile içi istismar, nefret suçu, cinsel şiddet ve sözde "dönüşüm terapisi" mağduru LGBT+ bireyleri desteklemektedir.



La Maison des Femmes

La Maison des Femmes, şiddete maruz kalmış kadınların tedavisine adanmış sağlık merkezleri ağıdır.



ManKind

ManKind Initiative, Birleşik Krallık'ta aile içi şiddete maruz kalan erkeklerle odaklanan başlıca uzman ve profesyonel yardım kuruluşudur.



Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA), kişilerin maddi yönden istismarına dönük farkındalık yaratmaya ve buna verilen tepkileri dönüştürmeye adanmış Birleşik Krallık'taki tek yardım kurumudur.



The Survivors Trust

The Survivors Trust, özel olarak cinsel şiddet ve istismar alanlarında çalışan uzmanlaşmış birimleri destekleyen gönüllülük esasına dayalı ulusal bir kuruluştur.

Kampanyayı paylaşmak için ihtiyacınız olan her şey

Daha güvenli ve daha destekleyici iş yerleri oluşturmak için kurumunuzun tüm kademelerindeki çalışanlarla paylaşabileceğiniz kaynaklar sağlayacağız.

Ayrıca bu sorunu ele alma konusundaki kararlılığınızı kurumunuz dışında da paylaşmanız ve daha fazla iş yerinin bize katılmasını teşvik etmeniz için size kaynaklar sağlayacağız.



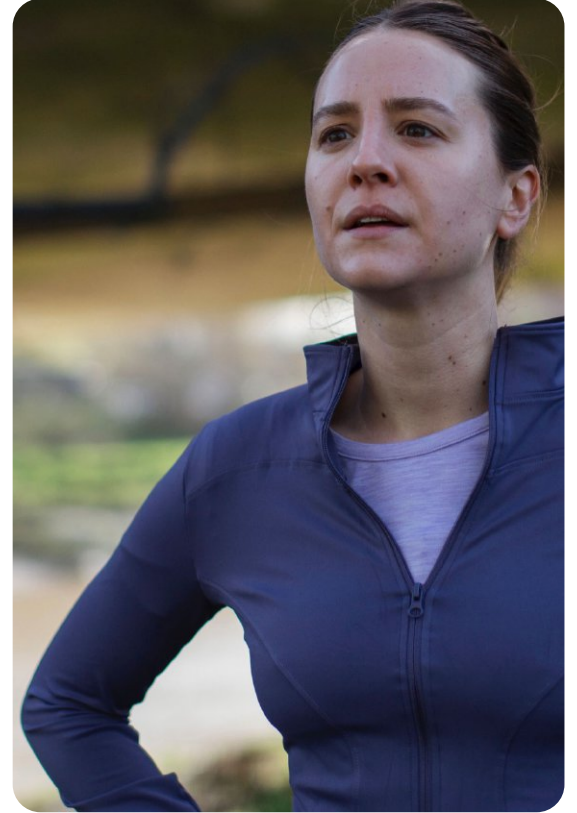
Dahili İletişim Kaynakları

- Özelleştirilebilir e-posta şablonları
- Ortak alanlar için posterler
- SSS ve rehberlik



Dış İletişim Kaynakları

- Paylaşımaya hazır sosyal medya grafikleri
- Sosyal medya için önerilen metinsel ifadeler





Safe Spaces

Siz de bugün, her iş yerini
güvenli bir alan haline
getirme kararlılığımızın
bir parçası olun.

AXA Safe Spaces, bir farkındalık girişimi olup hukuki, tıbbi veya başka bir profesyonel tavsiye niteliği taşımamaktadır. AXA, bu eğitim sonucunda alınan hiçbir eylemin sonucunu garanti etmemektedir.

